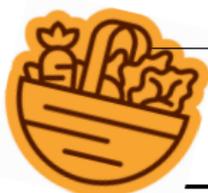




JARDIN DE COCAGNE VICHY - AUVERGNE

Semaine **10**



GRAND PANIER BIO

Produits	Quantité	Prix
Persil	1pce	1.50€
Chou cabus	800g	2.56€
Butternut	1kg	2.90€
Endive	500g	3.95€
Fenouil	500g	2.25€
Oignon jaune	440g	1.32€
Pomme de terre	1kg	2.20€
TOTAL		16.68€
TOTAL ADHERENTS		15.00€

Idée Recette !

.....

Gratin de fenouil et pommes de terre

Préparation: **30 min** Cuisson: **50 min**

Ingrédients: 3 fenouils, 1/2 de jus de citron, 6 pommes de terre, 3 pommes, 7càs d'huile d'olive, 20cl de bouillon de légumes, 3 tranches de pain de campagne, 50g de parmesan râpé.

Préparation :

Coupez la base des fenouils et retirez les petites feuilles vertes. Émincez les bulbes. Faites-les blanchir 5 mn dans de l'eau bouillante additionnée de jus de citron. Égouttez et réservez. Pelez les pommes de terre, lavez-les, puis émincez-les. Lavez les pommes, retirez le cœur, puis tranchez-les. Préchauffez le four à 180°C. Rangez les pommes de terre, les fenouils et les pommes en les alternant dans un plat à gratin. Renouvelez l'opération jusqu'à épuisement des ingrédients. Salez et poivrez à chaque couche et arrosez avec 4 c. à soupe d'huile d'olive. Versez un peu de bouillon. Faites cuire 45 mn environ en ajoutant un peu de bouillon si nécessaire. Coupez le pain en petits dés et émiettez-le légèrement. Faites dorer le pain de tous les côtés, pendant 5 mn environ dans 3 c. à soupe d'huile d'olive. Réservez. 10 mn avant la fin de la cuisson, ajoutez le pain et parsemez de parmesan. Servez chaud.

**Retrouvez l'ensemble de nos produits frais
et transformés chaque semaine sur nos
marchés !**

Mardi

Cusset - Cours Lafayette 16h-19h15

Vichy - Place Jean Épinat 17h-19h15

Jedi

Arronnes - Serre des Jardins 15h30-19h30

Le Vernet - Lieu-dit Beaudechet 16h30-19h15

Samedi

Bellerive-sur-Allier - Pré Salé 8h-12h30

Vichy - Grand Marché 8h-12h30

Gannat - Marché de Gannat 8h-12h

Votre fidélité permet de :

Soutenir l'emploi pour ceux qui n'en ont pas

Se nourrir sainement avec des légumes Bio de Saison

Agir pour une **alimentation durable** et digne pour tous

Favoriser **l'économie locale**



Les jardins de Cocagne
sont des fermes d'insertion
sociale et professionnelle

Certifiées **Agriculture Biologique**



JARDIN DE COCAGNE
VICHY - AUVERGNE

Adhésion et renseignements

04 70 41 88 12

Le bourg -03250 ARRONNES

contact.cocagne.pva@gmail.com



@jardin.de.cocagne.arronnes



@JardinsdeCocagneVichy

www.jardindecocagne-vichyauvergne.fr